

内含有的门冬氨酸钾镁有关。

治疗中注意,静脉滴注速度 6~8 滴/分即可,不宜过快;用药中要随时监测血电解质,及时补钾;在药物配置时,须将“多巴酚丁胺”单独加入液体,如与其他药物抽取至同一注射器则会产生白色浑浊^[7]。

本研究所用小剂量多巴胺组液组方固定,应用简单,不良反应轻微,适用于绝大多数顽固性心衰患者。由于多巴胺、多巴酚丁胺浓度低,即使穿刺处出现漏液,局部也无皮肤坏死发生。小剂量多巴胺组液与单硝酸异山梨酯比较,所需利尿剂总量小,而尿量却明显多于单硝酸异山梨酯组,治疗心衰疗效明显,适宜临床推广使用。

[参 考 文 献]

[1] 陈浪. 硝普钠、多巴胺、多巴酚丁胺、钾镁合剂联合磷酸肌酸在

重症心衰治疗中的疗效分析[J]. 中外医疗, 2011(18):5-6.

[2] 王林杰, 石彩霞. 硝普钠、多巴胺钾镁合剂治疗顽固性心衰疗效观察[J]. 医学信息: 上旬刊, 2009, 22(11):2500-2501.

[3] 刘勇. 小剂量多巴胺、多巴酚丁胺治疗难治性心衰 50 例临床观察[J]. 中国医药指南: 学术版, 2009, 7(11):211-212.

[4] 王炳理. 镁剂在心血管疾病治疗中的应用[J]. 中国临床医生杂志, 2007, 35(3):59-60.

[5] 张金涛. 多巴胺、多巴酚丁胺、速尿联合治疗难治性心力衰竭 35 例[J]. 当代医学, 2009, 15(15):143.

[6] 袁伟, 卢娟. 多巴酚丁胺治疗难治性慢性心衰 30 例临床观察[J]. 现代医药卫生, 2009, 25(18):2820-2821.

[7] Yamamoto K, Masuyama T, Nagano R, *et al.* Degree of external force to the left ventricle determines hemodynamic response to nitroprusside in failing hearts; comparison with the response to dobutamine[J]. J Cardiovasc Pharmacol, 1995, 26(4):596-602.

(本文编辑 姚仁斌)

[文章编号] 1000-2200(2014)10-1385-02

· 临床医学 ·

盐酸西替利嗪联合卡介菌多糖核酸

及复方木尼孜其颗粒三联疗法治疗慢性人工荨麻疹疗效观察

王领高

[摘要] **目的:**探讨盐酸西替利嗪、卡介菌多糖核酸及复方木尼孜其颗粒三联疗法治疗慢性人工荨麻疹的临床疗效。 **方法:**将 78 例人工荨麻疹患者随机分成观察组和对照组, 2 组均口服盐酸西替利嗪胶囊 10 mg, 1 次/天, 观察组联合卡介菌多糖核酸 2 ml 肌肉注射, 隔日 1 次, 复方木尼孜其颗粒 6 g, 3 次/天。 **结果:**观察组总有效率 95.0%, 复发率 10.5%; 对照组总有效率 65.8%, 复发率 72.0%, 2 组差异均有统计学意义 ($P < 0.01$)。 **结论:**盐酸西替利嗪胶囊联合卡介菌多糖核酸及复方木尼孜其颗粒治疗慢性人工荨麻疹较单用盐酸西替利嗪疗效显著, 复发率低。

[关键词] 荨麻疹; 盐酸西替利嗪; 卡介菌多糖核酸; 复方木尼孜其颗粒

[中国图书资料分类法分类号] R 758.24

[文献标志码] A

慢性人工荨麻疹又称皮肤划痕症, 是一种特殊类型荨麻疹, 病因复杂, 易反复发作。根据典型的临床表现自觉皮肤瘙痒、机械刺激或搔抓后出现红斑风团、20 min 不消退、皮肤划痕征阳性、每天发生、病程 > 6 周^[1]即可确诊。该病严重影响患者的生活质量, 目前治疗主要以抗过敏为主。2009 年 9 月至 2012 年 12 月, 笔者采用盐酸西替利嗪、卡介菌多糖核酸联合复方木尼孜其颗粒治疗慢性人工荨麻疹 78 例, 取得较好疗效, 现作报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料 78 例治疗前 1 个月均未使用糖皮质激素及免疫调节剂, 1 周内未服用抗组胺药物, 无严重心、肝、肾等系统性疾病。排除糖尿病患者、妊娠或哺乳期妇女、司机及高空作业者; 未按疗程服药者及未按时复诊者, 亦排除重度胃溃疡者。按就诊顺序将患者分为观察组与对照组。观察组 40 例, 男 8 例, 女 32 例, 年龄 15~55 岁, 病程 4 个月至 5 年; 对照组 38 例, 男 10 例, 女 28 例, 年龄 18~40 岁, 病程 3 个月至 2.5 年。2 组患者年龄、性别、病程、治疗前症状均具有可比性。

1.2 治疗方法 观察组给予盐酸西替利嗪胶囊 10 mg (珠海安生凤凰制药有限公司), 1 次/天, 肌肉注射 (肌注) 卡介菌多糖核酸 (浙江万马药业有限公

[收稿日期] 2014-05-16

[作者单位] 安徽省宿州市第一人民医院 皮肤科, 234000

[作者简介] 王领高 (1974-), 男, 主治医师。

司)2 ml,隔日1次,同时口服复方木尼孜其颗粒(新疆维吾尔药业有限责任公司)6 g,3次/天;对照组仅服盐酸西替利嗪胶囊10 mg,1次/天,4周为1疗程,嘱患者避免疲劳,防风防寒,禁食辛辣刺激及冰冻饮食,禁食鱼、虾、蟹及花生,多食绿豆,保持好心情,杜绝熬夜。

1.3 疗效判定标准^[2] 痊愈:无自觉症状,皮肤划痕征阴性;显效:皮肤无瘙痒,皮肤划痕征见淡红线条状划痕;好转:皮肤轻度瘙痒,皮肤划痕征有淡红线条状隆起;无效:皮肤瘙痒明显,皮肤划痕征阳性。有效率以痊愈加显效计。对治愈及显效患者随访3个月,出现瘙痒和/或皮肤划痕征阳性判为复发。

1.4 统计学方法 采用秩和检验和 χ^2 检验。

2 结果

2.1 2组患者疗效比较 观察组治愈30例,有效8例,无效2例,总有效率95.0%;对照组治愈3例,有效22例,无效13例,总有效率65.8%,2组疗效差异有统计学意义($u_c = 5.81, P < 0.01$)。

2.2 2组患者复发情况比较 观察组复发4例,复发率10.5%(4/38),对照组复发18例,复发率72.0%(18/25),2组复发率差异有统计学意义($\chi^2 = 25.07, P < 0.01$)。

2.3 2组患者不良反应 2组均无严重的不良反应,仅有轻度嗜睡8例,口干2例,均未影响治疗。

3 讨论

慢性人工荨麻疹发病与患者自身免疫、免疫失调、抑郁有关,近年研究^[3-5]表明,一些免疫调节剂,如香菇多糖、卡介菌多糖核酸和抗焦虑药如多虑平对人工荨麻疹有良好疗效。盐酸西替利嗪胶囊是一种新型抗组胺药物,为选择性组胺 H_1 受体拮抗剂,不但能够选择性地拮抗 H_1 受体,而且还能够对组胺的释放起到抑制作用,具有良好的抗组胺及抗过敏性炎症的作用,还具有抗胆碱能等作用,现已广泛应用于变态反应性疾病中。西替利嗪系羟嗪在人体内的代谢物,对 H_1 受体有较高的选择性,不影响多巴胺能 D_2 、 α -肾上腺能及钙通道剂等受体,也无抗5-羟色胺或乙酰胆碱介导的平滑肌收缩活性。作用特点是抑制组胺介导和变态反应早期,并进一步减少变态反应晚期相关的炎症嗜酸细胞移行介质的释放,对 H_1 受体的选择性比特非那定高,起效比阿司咪唑快^[6]。但此类药物多是针对疾病过程进行治疗,不能有效地控制复发。

卡介菌多糖核酸具有广泛的免疫调节作用,通过调节机体的细胞免疫、体液免疫,刺激网状内皮系统,一方面其多糖核酸成分能通过增强单核-巨噬细胞的功能,增加人体T细胞总数,同时其核糖成分能够抑制IgE的产生,减少脱颗粒细胞释放活性物质,提高干扰素及白细胞介素12的产生,激活自然杀伤细胞,还可使增殖的淋巴细胞产生Th1反应,抑制Th2反应,平衡Th1/Th2比值,稳定肥大细胞,达到抗过敏作用。

复方木尼孜其是目前唯一上市的维吾尔药成熟剂品种,其颗粒可以综合调节与平衡各种体液,为4种异常体液的成熟剂,其治病过程充分体现了维医理论的“平衡-清除-恢复机体”的整个过程。该药具有调节机体免疫力、消除炎症和排毒的功效,目前在皮肤科主要用于治疗白癜风、黄褐斑、痤疮等,效果显著;在治疗妇科病诸如盆腔炎症性疾病后遗症、乳腺增生等疾病方面也有广泛应用^[7]。另外,患者口服复方木尼孜其,多数感到心情、睡眠和食欲好,与维医理论的“平衡-清除-恢复机体”有关,可能是其治疗慢性人工荨麻疹的机制之一。

本文结果显示,观察组总有效率95.0%,复发率10.5%;对照组总有效率65.8%,复发率72.0%,2组差异均有统计学意义($P < 0.01$),提示盐酸西替利嗪、卡介菌多糖核酸及复方木尼孜其颗粒联合治疗慢性人工荨麻疹疗效肯定,复发率较低,不良反应小,值得临床推广使用。尤其对于亚健康及失眠及心情抑郁^[8]的人工荨麻疹患者,可能更为适用。

[参 考 文 献]

- [1] 张学军. 皮肤性病学[M]. 北京:人民卫生出版社,2003:270.
- [2] 魏文. 皮肤划痕症90例临床分析[J]. 安徽医药,2009,13(10):1213-1214.
- [3] 曾同祥,丁卓玲,赵复炎. 咪唑斯汀联合香菇多糖治疗人工荨麻疹的临床疗效观察[J]. 中国皮肤性病学杂志,2006,20(6):2.
- [4] 刘淑梅. 卡介菌多糖核酸联合治疗皮肤划痕症疗效观察[J]. 中国社区医师,2012,14(31):175-176.
- [5] 李玲. 多虑平治疗慢性荨麻疹的探讨[J]. 皮肤病与性病,2005,27(2):15.
- [6] 韩锋,黄耘,高兵. 胸腺肽联合西替利嗪治疗皮肤划痕症临床观察[J]. 内蒙古中医药,2013,31(1):23-24.
- [7] 左明明,刘腊才,宋菲,等. 维吾尔药复方木尼孜其颗粒临床应用研究[J]. 中国药业,2014,23(2):95-96.
- [8] 王爱学,李玉平,刘强. 人工荨麻疹与A型行为特征的关联性研究[J]. 临床皮肤科杂志,2013,42(7):410-411.