

伴危险行为精神疾病患者亲属的心理卫生状况

翟长平

[摘要]目的:调查伴危险行为精神疾病患者亲属心理卫生状况。方法:随机选取已建档立卡的 60 名在我院治疗的怀远县农村有危险行为的重性精神疾病患者亲属作为研究对象,采用 SCL-90 量表,对他们心理状况进行调查。结果:伴危险行为重性精神疾病患者的亲属 SCL-90 阳性项目数明显高于国内常模,各项因子分除了其他因子外均显著高于全国常模,差异有统计学意义($P < 0.001 \sim P < 0.05$)。女性亲属的抑郁因子分显著高于男性亲属($P < 0.05$)。结论:伴有危险行为的农村重性精神病患者亲属存在普遍的心理问题,女性亲属更为显著;为了改善农村伴危险行为重性精神疾病患者的预后,应把心理干预扩展到患者亲属,特别是女性亲属。

[关键词] 精神病;心理卫生;临床症状自评量表;家属;危险行为

[中国图书资料分类号] R 749 **[文献标识码]** A

Investigation of the psychological situation of the relatives of mental illness patients with dangerous behavior

ZHAI Chang-ping

(Anhui Province Veterans Hospital, Huaiyuan Anhui 233400, China)

[Abstract] **Objective:** To investigate the psychological situation of the relatives of mental illness patients with dangerous behavior.

Methods: Sixty relatives of mental illness patients in the rural areas of Huaiyuan county treated in our hospital were randomly selected, and their psychological situation was surveyed by SCL-90. **Results:** The positive score of SCL-90 in the relative of patients with serious mental illness was obviously higher than that of normal subjects, and all the factorial scores were significantly higher than those of normal subjects. The difference was statistically significant ($P < 0.001 \sim P < 0.05$). The depression factors in female relatives were significantly higher than those of male relatives ($P < 0.05$). **Conclusions:** There are serious psychological problems in the relatives of patients with serious mental illness in rural areas, which is significantly higher in female relatives than in the male members. In order to improve the prognosis of patients with dangerous behavior in rural areas, mental intervention should be extended to the relatives of mental illness patients, particularly the female relatives.

[Key words] mental illness; psychological hygiene; relatives; Symptom Check List-90; dangerousness

近年来,精神疾病发病率呈上升的趋势,尤其是重性精神病,对社会、家庭常产生严重的影响^[1-2]。重性精神疾病包括精神分裂症、分裂情感性精神障碍、偏执性精神病和双相障碍^[3]。农村重性精神疾病患者的亲属长期与患者生活在一起,既要为全家生计忙碌,又要照顾病人的生活起居,身心疲惫不堪,且这类患者常伴行为紊乱,社会适应能力下降,难以被社会所接受,尤其对经济文化水平偏低的农村家庭而言,应对技巧缺乏,更易造成患者亲属巨大的心理压力。患者亲属的心理状况如果存在问题,对在家庭环境中康复患者病情观察、治疗及预后都会产生不良影响。本研究对这类患者亲属的心理卫生状况进行调查,以便为这一特殊群体开展心理干预提供依据。

1 资料与方法

1.1 研究对象 随机选取已登记在案的 60 名 2007 年 2 月至 2008 年 2 月在我院经过系统治疗后出院的怀远县农村有危险行为的重性精神疾病患者亲属作为调查对象,亲属必须与患者生活 1 年以上,无重大躯体疾病,无明确的精神疾病史。与病人的关系分别为夫妻 8 名,成年子女 3 名,父母 48 名。男 36 名,女 24 名;年龄 22 ~ 72 岁。受教育程度:中专 1 名,高中 3 名,初中 13 名,小学 25 名,文盲 18 名。婚姻状况:已婚 53 名,离异 3 名;丧偶 3 名,未婚 1 名。重性精神疾病患者中男 43 例,女 17 例;年龄 18 ~ 64 岁。病程 2 ~ 33 年。疾病分类:紧张型精神分裂症 1 例,偏执型精神分裂症 27 例,未定型精神分裂症 17 例,心境障碍 15 例。住院次数 1 ~ 6 次。婚姻状况:未婚 31 例,已婚 25 例,离异 4 例。患者及其亲属均为农民,居住在怀远县 23 个乡镇。

1.2 方法 采用临床症状自评量表(Symptom Check List-90, SCL-90),含 90 个项目,为 5 级计

[收稿日期] 2009-09-11

[作者单位] 安徽省荣军医院(蚌埠医学院附属安民医院),安徽 怀远 233000

[作者简介] 翟长平(1974 -),女,主治医师。

分^[4]。量表由被调查者自评,填表前已建立了良好的医患关系,向被调查者说明调查是了解重性精神病患者亲属的心理卫生状况,并给予统一指导,然后,让被调查者作出独立的、不受任何影响的自我评定。对于文化程度低的自评者,由工作人员逐项讲解,并以中性的、不带任何暗示和偏向把问题本意告之。一次评定约需 20 min,评定的时间范围为最近一个星期。

1.3 统计学方法 采用 *t* 检验。

2 结果

2.1 被试 SCL-90 各项评分与常模比较 重性精神病患者的亲属 SCL-90 阳性项目数明显高于国内常模,各项因子分除其他因子外均高于全国常模,差异有统计学意义($P < 0.005 \sim P < 0.01$)(见表 1)。

表 1 SCL-90 各因子分患者亲属与常模比较($\bar{x} \pm s$)

项目	中国常模($n=1388$)	患者亲属($n=60$)	<i>t</i>	<i>P</i>
躯体化	1.37 ± 0.48	2.0972 ± 0.47	11.54	<0.01
强迫	1.62 ± 0.58	2.0850 ± 0.38	9.33	<0.05
人际关系	1.65 ± 0.51	2.255 ± 0.49	9.09	<0.01
抑郁	1.50 ± 0.59	2.30 ± 0.49	10.35	<0.01
焦虑	1.39 ± 0.43	2.24 ± 0.46	14.95	<0.01
敌对性	1.46 ± 0.56	2.16 ± 0.49	9.53	<0.01
恐怖	1.23 ± 0.41	1.87 ± 0.46	11.78	<0.01
偏执	1.43 ± 0.57	2.16 ± 0.50	9.76	<0.01
精神病性	1.29 ± 0.42	1.90 ± 0.39	11.05	<0.01
其它因子	2.08 ± 0.73	2.031 ± 0.41	0.89	>0.05
阳性项目数	24.90 ± 18.43	67.016 ± 15.27	17.44	<0.01

2.2 60 名患者亲属男女间 SCL-90 测试结果比较 女性亲属在抑郁因子方面得分显著高于男性亲属($P < 0.05$)(见表 2)。

表 2 患者亲属 SCL-90 各因子性别间比较($\bar{x} \pm s$)

项目	男性($n=36$)	女性($n=24$)	<i>t</i>	<i>P</i>
躯体化	1.96 ± 0.55	2.23 ± 0.50	1.93	>0.05
强迫	2.03 ± 0.50	2.08 ± 0.42	0.40	>0.05
人际关系	2.12 ± 0.62	2.33 ± 0.46	1.42	>0.05
抑郁	2.12 ± 0.54	2.46 ± 0.55	2.37	<0.05
焦虑	2.13 ± 0.57	2.31 ± 0.48	1.27	>0.05
敌对性	2.08 ± 0.61	2.17 ± 0.47	0.61	>0.05
恐怖	1.79 ± 0.56	1.90 ± 0.45	0.80	>0.05
偏执	2.08 ± 0.60	2.19 ± 0.53	0.69	>0.05
精神病性	1.85 ± 0.50	1.90 ± 0.42	0.44	>0.05
其他因子	1.93 ± 0.52	2.08 ± 0.42	1.22	>0.05
阳性项目数	65.42 ± 15.51	69.42 ± 14.91	1.00	>0.05

3 讨论

有关精神病患者亲属中存在着较明显的心理障碍已有报道^[5-8]。本研究显示,伴危险行为的农村重性精神病患者的亲属普遍出现了一定的心理症状,其中女性亲属的抑郁情绪比男性亲属更为显著,说明亲人患有重性精神疾病是较严重的负性生活事件,造成了其亲属心理上的压抑和痛苦。分析患者亲属的 SCL-90 中出现较显著的症状可以发现,亲人患精神病会普遍引起其一级亲属的焦虑、强迫、抑郁、人际关系敏感、对周围人敌对、多疑等负性情绪反应,甚至包括各种躯体化症状。

造成患者亲属普遍心理问题的原因是多方面的。(1)经济压力。本调查中,患者平均年龄(31.75 ± 9.695)岁,正值壮年,是家庭中创造财富的主要劳动力。家有患者,往往导致家庭经济收入受影响,家庭结构不完整。且要筹集治疗费用,患者亲属难免为此忧心忡忡。(2)伤害因素。重性精神病患者屡次住院治疗,且病情发作时伴有肇事肇祸倾向,出现自伤、伤人或毁物行为,其危险行为不仅威胁到患者自身、亲属、左邻右舍及医务人员的安全,很多时候还造成了直接或间接的经济损失,亲属面对患者的突发事件感到恐惧、孤独,继而为患者的生活前景而担心、绝望、加重了患者家属经济及心理上的压力。(3)认知缺乏。农村患者亲属普遍受教育的程度低,专业知识缺乏,精神卫生知识知晓率也低。本调查显示,60 名亲属中,中专 1 名,高中 3 名,初中 13 名,小学 25 名,文盲 18 名。亲属精神卫生知识贫乏,难以正确认知精神疾病,因而产生烦恼、痛苦及社会羞耻感。同时因为这类患者曾有危险行为,在社会上被歧视的程度比一般精神病人为重,这也加重了亲属的社交孤立及抑郁焦虑情绪。(4)承受能力。女性亲属心理承受能力较男性为差,可能与农村女性除了要照顾病人外,还得从事农业生产,承担家务劳动,照看孩子,多重压力之下,更容易出现抑郁状态。本组调查显示,女性亲属抑郁情绪较男性差异有统计学意义($P < 0.01$)。(5)易感素质。亲属均为患者的一级亲属,其中 51 例是一级血亲,由于患者罹患的重性精神疾病多具有较高的遗传度,虽然其亲属在调查时并无确切的精神病史,但不排除部分亲属人格不良,社会适应性欠佳,面对亲人患病这一负性应激,易出现偏执样反应。

我国农村精神卫生服务资源相当匮乏,且农村人群对精神病知识知之甚少,精神病患者及其亲属都怀有耻辱感,难以接受疾病,亲属在长期照顾病人的过程中易产生厌倦情绪,流露出对病人的过分

高校《酶工程》课程教学的探索与实践

郭 侯, 陈昌杰, 杨清玲, 连超群

[摘要] **目的:**探索提高《酶工程》教学质量的方法。**方法:**采取优化课程教学内容、改进教学方法和手段等措施,以期提高课堂教学和实验教学质量。**结果:**通过优化教学内容、改进教学方法,有效地提高了学生学习的兴趣;通过开设生物技术综合实验,提升了学生的实际操作能力。**结论:**通过对《酶工程》教学采取的一系列改革措施,可以有效地提高学生的自学能力和对酶工程课程的理解掌握,提高学生的综合知识运用能力及分析解决实际问题的能力。

[关键词] 教育,医学;酶工程;教学改革

[中国图书资料分类法分类号] R 192 **[文献标识码]** A

Exploration and practice in the teaching of "Enzyme Engineering" in college

GUO Yu, CHEN Chang-jie, YANG Qing-ling, LIAN Chao-qun

(Department of Biochemistry & Molecular Biology, Bengbu Medical College, Bengbu Anhui 233030, China)

[Abstract] **Objective:** To explore the method of improving the teaching quality of Enzyme Engineering by a series of effective measures. **Methods:** A series of measures was taken to improve the practical and academic quality of Enzyme Engineering teaching, such as optimizing teaching contents, refine teaching methods and means. **Results:** The students' interest was improved by optimizing teaching contents and refine teaching methods. Meanwhile, the students' practical ability was improved through carrying out the biological comprehensive experiments. **Conclusions:** Through the reformation of teaching content and method of Enzyme Engineering, teaching, the students' ability of self-study and mastering knowledge can be improved, and the students' ability to apply comprehensive knowledge and solve practical problems can be enhanced.

[Key words] education, medical; Enzyme Engineering; reformation

[收稿日期] 2010-01-13

[基金项目] 安徽省高等学校省级教学研究项目(2007jyxm328)

[作者单位] 蚌埠医学院 生物化学与分子生物学教研室,安徽 蚌埠 233030

[作者简介] 郭 侯(1979 -),女,博士,讲师。

[通讯作者] 陈昌杰,博士,研究生导师,教授,主要从事分子生物学教学与科研工作。

21 世纪科学技术的核心是生命科学。以基因技术为代表的生物工程技术在农业、工业、医药和疾病防治等方面,对人类的生活将产生重大影响。酶工程是生物工程的重要组成部分,是生物工程领域五大工程(基因工程、细胞工程、发酵工程、酶工程和蛋白质工程)的基础和核心,它是酶学、微生物学的基本原理与工程学相互交叉渗透发展而形成的新

指责、敌视态度。亲属的消极态度可以强化患者的紧张情绪,加重其悲观失望,甚至自暴自弃,极易增加复发几率^[6]。亲属应该接受情绪应激和心理危机干预方面的帮助,降低自身不适宜的情感表达,树立积极的态度应对患者,懂得应对病态行为的技巧,学会运用疾病知识和家庭护理干预技巧帮助患者,使患者得到必要的家庭支持,并进一步改善对患者的监护质量,提高应对应激事件的能力,有效控制患者的危险行为,提高重性精神病患者的康复效果,帮助患者重建社会功能,最终减少重性精神疾病复发。

农村重性精神病患者亲属的身心健康是为患者提供社会支持的前提,亲属的情绪变化可直接影响患者,不利于疾病的康复。因此,为了提高农村重性精神病患者的生活质量及康复效果,应把心理干预的对象扩展到患者亲属,尤其是女性亲属。

[参 考 文 献]

- [1] 刘庆海,詹来英,宫玉祥,等. 一对一系统家庭干预降低精神分裂症复发的随机对照研究[J]. 中国临床康复, 2003, 7(30): 4114 - 4115.
- [2] 李凌江. 精神病护理学[M]. 北京: 人民出版社, 2002: 129 - 137.
- [3] 中华医学会精神科分会. 中国精神障碍分类与诊断标准第三版(CCMD-3)[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 2004: 75 - 91.
- [4] 王征宇. 症状自评量表(SCL-90)[J]. 上海精神医学, 1984, 2(2): 68.
- [5] 石华孟. 精神分裂症患者配偶的心理调查[J]. 中国临床心理学杂志, 1996, 4(3): 182 - 183.
- [6] 谭立文, 刘铁桥, 李凌江. 社区精神分裂症病人配偶生活质量的对照研究[J]. 中国临床心理学杂志, 2001, 9(2): 97 - 99.
- [7] 包锡卿, 高春霓, 高小妹, 等. 住院精神分裂症患者亲属情绪障碍多因素分析[J]. 中国心理卫生杂志, 1999, 13(3): 171 - 172.
- [8] 高汝兰. 首发精神病人家庭关系调查及干预[J]. 南方护理学报, 2005, 12(11): 15.